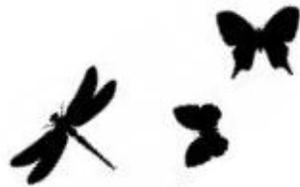




**Centre Socio Culturel Camille Claus**  
03.88.28.49.71  
41 rue Virgile  
67200 STRASBOURG

**Association PAR ENChantement**  
03.88.12.37.78  
57 rue de la Charmille  
67200 STRASBOURG



# Le Printemps des Femmes

## à Koenigshoffen



**du 7 au 18 mars 2016**

**Accueil de l'exposition "Nous les hommes et les femmes"**  
**du 7 au 14 mars 2016**

**Ateliers bien-être et santé**  
**Rencontres et sorties**

## Exposition

**Du 7 au 14 mars au CSC Camille Claus**, nous accueillons l'exposition « **Nous, les hommes et les femmes** ».

Cette exposition vise à sensibiliser et informer sur les relations hommes-femmes, les inégalités, les discriminations et les violences liées au genre.

Exposition visible aux horaires d'ouverture du Centre. Entrée libre.



### Découverte et discussions autour d'un projet « Théâtre »

#### **Lundi 7 mars à 14h - CSC Camille Claus**

Rencontre avec la comédienne et metteuse en scène Cahina BARI, autour d'un projet de résidence artistique.

#### Sorties

• **Dimanche 13 mars à 17h30 : Concert** au Palais de la Musique et des Congrès, salle Erasme  
Quand le **Weepers circus** rencontre un **orchestre symphonique**, ça démenage! Participation: 3 euros.



Places limitées, inscription obligatoire à l'accueil du Centre Socioculturel.

• **Vendredi 11 mars, à l'association PARENChantement : prenons soin de nous** : soins des mains et des pieds, henné...  
Inscription auprès de Bouchra au 06.42.51.05.98

• **Vendredi 18 mars à 8h35 : Sortie aux Bains Romains boulevard de la Victoire.**  
rdv au CSC Camille CLAUS  
Participation de 5€ par personne.  
Sortie limitée à 11 personnes, inscription indispensable.



• **Vendredi 18 mars de 14h -15h30**  
Promenade et découverte du Parc Naturel Urbain  
Rdv Square Appert - Route des Romains.

## Activités du CSC ouvertes à toutes

- **Mardis 8 et 15 mars de 14h à 15h15 - CSC Camille CLAUS**  
Venez chasser le stress de la vie quotidienne au cours d'une **séance ouverte de Qi Gong** animée par Myriam Wendling.  
Prévoir une tenue confortable.
- **Mercredi 9 mars de 10h30 à 11h15 au CSC Camille CLAUS**  
Atelier « techniques de détente : automassage, mouvements en conscience, stretching postural... » avec Régine Millon, animatrice santé bien être.
- **Jeudi 10 mars de 9h30 à 11h30 au CSC Camille CLAUS**  
**Atelier manuel et créatif : fabriquons la maison de nos rêves** en recyclant des cagettes. Atelier en lien avec le projet Village des utopies, animé par Brigitte Blessig.
- **Vendredi 11 mars de 9h30 à 11h15 : Marche nordique** avec découverte du PNU. Rdv 9h30 Parking CREPS Rue du Schnokeloch (ou 9h devant le CSC Camille Claus). Activité et prêt de bâtons gratuits.
- **Vendredi 11 mars de 10h à 11h et lundi 14 mars de 14h à 15h** au CSC Camille CLAUS  
Séances **de gymnastique douce** animée par Fereshteh Heissler.  
Renseignements au 03 88 28 49 71.
- **Mercredi 16 mars de 9h15 à 10h** au CSC Camille CLAUS, 36A rue de la Charmille  
Atelier « **techniques de détente : automassage, stretching** »  
Régine Millon, animatrice santé bien être.  
Renseignements au 03 88 28 49 71.
- **Jeudi 17 mars de 14h à 16h au CSC Camille Claus**  
**Découverte de la cohérence cardiaque** avec Daniele Welsch, animatrice santé.  
Le principe et les fondements de cette technique seront expliqués, puis des exercices pratiques seront proposés pour l'expérimenter.