

Même si la journée des femmes se devrait d'être fêtée tous les jours, le Centre Socio Culturel Camille Claus de Koenigshoffen fête la journée internationale des femmes et le retour du printemps !



Centre Socio Culturel Camille Claus
03 88 28 49 71
41 rue Virgile
67200 STRASBOURG

Association PAR ENchantement
03 88 12 37 78 / 06 65 53 29 06
55 rue de la Charmille
67200 STRASBOURG

Association VRAC Strasbourg
07 81 62 94 49
16 rue Edel
67000 STRASBOURG

Le Printemps des Femmes à Koenigshoffen



du 12 au 24 mars 2018

A l'écoute de nos natures

**Ateliers bien-être, créativité, santé
Rencontres et sorties**

• **Lundi 12 mars de 9h à 11h30 : Atelier de Cuisine Créative surprise avec Mélanie, diététicienne de l'association VRAC**

Rendez-vous au Centre Socio Culturel
Atelier limité à 12 personnes, inscription indispensable.

• **Lundi 12 mars de 18h30 à 19h45 : Gymnastique avec Marie, kinésithérapeute à l'association PAR ENChantement**

Rendez-vous au 57 rue de la Charmille
Atelier limité à 4 places, inscription indispensable.

• **Jeudis 15 et 22 mars de 14h à 15h15 : Marche Nordique**

Rendez-vous avec Régine MILLON au Square Appert route des romains.
Inscription indispensable à l'accueil du Centre, afin de vous prêter des bâtons de marche nordique.

• **Vendredis 16 et 23 mars de 9h30 à 11h : Marche Nordique**

Rendez-vous avec Régine MILLION au parking du CREPS rue du Schnokeloch.
Inscription indispensable à l'accueil du Centre, afin de vous prêter des bâtons de marche nordique.

• **Samedi 17 mars : sortie au Musée Archéologique**

Rendez-vous à 14h30 devant le musée, palais Rohan, 2 place du Château à Strasbourg pour une visite commentée à 15h.
Inscription indispensable à l'accueil du Centre Socio Culturel.

• **Dimanche 18 mars : Spectacle de la Revue Scoute à la salle des Fêtes de Schiltigheim.**

Rendez-vous à 16h15 au Centre Socio Culturel ou à 16h45 à la salle des fêtes de Schiltigheim. Spectacle à 17h.
Sortie limitée à 8 personnes, inscription indispensable.



• **Lundi 19 mars de 9h30 à 11h30 : « Fabriquons nos cosmétiques maison »**

Ateliers animés par Célia, de l'association VRAC, fabrication de 2 cosmétiques.
Venez avec 2 flacons ou récipients vides pour partir avec vos échantillons.
Atelier limité à 12 personnes, inscription indispensable.

• **Mardi 20 mars de 9h30 à 11h30 : Sortie Marche Détente dans le Parc Naturel Urbain avec Brigitte Blessig.**

Rendez-vous à 9h30 au Centre Socio Culturel.

• **Mardi 20 mars de 14h à 15h30 : Atelier Créatif avec Véronique Suhner.**

Venez fabriquer vos bijoux !
Atelier limité à 10 personnes, inscription indispensable.

• **Mercredi 21 mars : Visite guidée de l'exposition « Vodou au féminin » au Musée Vodou.**

Rendez-vous au Centre Socio Culturel à 14h pour un départ à pied.
Sortie limitée à 10 personnes, inscription indispensable.
Tarif : 3€ par personne.

• **Jeudi 22 mars de 9h30 à 11h30 : Atelier Bien dans mon Assiette. Thème : « frais, en boîte ou surgelés ? »**

Atelier animé par Martine MINCKER, diététicienne.

• **Samedi 24 mars : sortie à Karlsruhe à la journée, repas tiré du sac.**

Rendez-vous à la gare de Kehl à 9h30, trajet en train.
Sortie limitée à 10 personnes, inscription indispensable.
Tarif : 15€ par personne.

Les inscriptions se font à l'accueil du Centre Socio Culturel.