Koenigshoffen, un quartier santé !

ATELIERS MENSUELS les jeudi 9h30 à 11h30

Ateliers « Bien dans mon assiette ! »

Locaux PAR Enchantement
51 rue de la charmille

Jeudi 28 avril
« Lisons les étiquettes »
Jeudi 19 mai
« Les céréales »
Jeudi 16 juin
« Bien conserver nos aliments »

Ateliers « Gestion du Stress »

CSC Camille Claus
41 rue Virgile

Jeudi 21 avril
« Les rythmes du sommeil »
Jeudi 12 mai
« Détentes en plein air »
Jeudi 9 juin
« Art thérapie et intuition »

Temps Forts (voir tracts spécifiques)

Fête du PNU les 22,23 et 24 avril

AG de l'association JSK vendredi 29 avril

Journée Porte Ouverte CSC samedi 28 mai

J. S. Koenigshoffen
Centre de Santé

Centre Socio Culturel Camille Claus
41 Rue Virgile 67200 Strasbourg 0388284971
courriel : contact@jsk-asso.fr
site: www.jskoenigshoffen.asso.fr

PROGRAMME Avril à Juin 2016

PASS BIEN-ETRE

Café Bien Etre mardi de 14h30 à16h30

Un temps pour partager et initier des sorties culturelles
Mardi 3 mai
Mardi 14 juin

Ateliers créatifs mardi de 14h30 à16h30

Partageons nos passions et créons ensemble .
Mardi 26 avril *Décor pour AG*
Mardi 24 Mai *Montrons nos réalisations*

Accueil, Ecoute , Conseil NOUVEAUTE

Tous les jeudis *de 14h 30 à 16h00 CSC rue Virgile*
A partir du jeudi 28 avril , les animatrices du réseau santé sont présentes pour vous aider à découvrir des activités utiles à votre Bien-Etre (activités physiques, cohérence cardiaque—sorties)

Activités détentes

Tous les mercredis *de 10h30 à 11h15 au CSC rue Virgile*
Atelier initiation aux techniques de détente
Les mercredi *de 14h30 à 16h30, découverte d'activités Bien-Etre dans le PNU (tous public)*

Activités Physique Sport Santé

Activité physique senior : ***Jeudi*** *de 14h à 14h45*
CSC rue Virgile
Marche Nordique:: ***Vendredi*** *de 9h30 -11h*
RDV parking du CREPS

Nos partenaires financiers du Réseau Santé

Strasbourg.eu — Capitale européenne — ars Agence Régionale de Santé Alsace — Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale d'Alsace